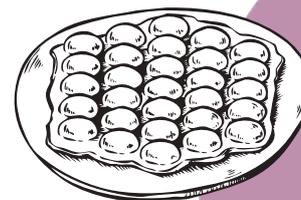


去或留？

name _____

date _____



移民不是旅行，除非曾在當地生活過，否則移民後的一切都會在你的舒適圈之外，這絕不是一件容易的事情。

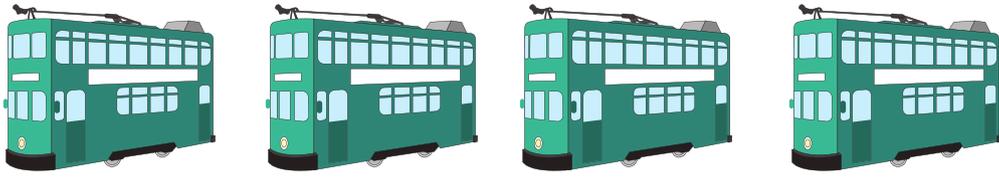
想要移民的想法揮之不去，卻又下不定決心？或許這份小冊子可以幫助你釐清想法。

- 2 你想移民去哪裡？你的財力和能力是否能夠支持移民計劃？



- 1 你移民的目的是甚麼？為什麼要移民？



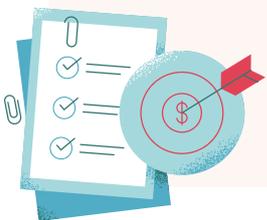


3 你需要移民，還是想要移民？或者這是一時的想**法**？



4 移民是不是在你的人生計畫當中呢？

5 你曾經在該國家生活過一段時間嗎？
你足夠了解該國家嗎？包括生活習慣、
文化、飲食、住屋、職場、天氣等





你現在的心情如何? 圈出來吧!

- | | | | | |
|----|------|----|------|------|
| 憤怒 | 害怕 | 緊張 | 失望 | 安心 |
| 悲傷 | 興奮 | 快樂 | 孤單 | 充滿希望 |
| 無助 | 難過 | 迷茫 | 疏離 | |
| 徬徨 | 心煩意亂 | 平靜 | 煩躁 | 煩躁 |
| 不捨 | 憤恨 | 輕鬆 | 不知所措 | 擔憂 |

在以下空間，歡迎你畫下屬於你的香港並填上顏色



6

如果有另一半/孩子，
他們跟你的想法一致嗎？
你們有積極溝通嗎？

7

在接下來的人生，你有甚麼目標？
你最想要的是？有什麼比較放得下呢？
日後想過怎樣的生活？



8

分別寫下移民/留下的好與壞







9

離開更好？留下更好？你有決定了嗎？

YES

NO



若暫時未能作出決定
倒不如訂下一個需要下定決心的日期

