

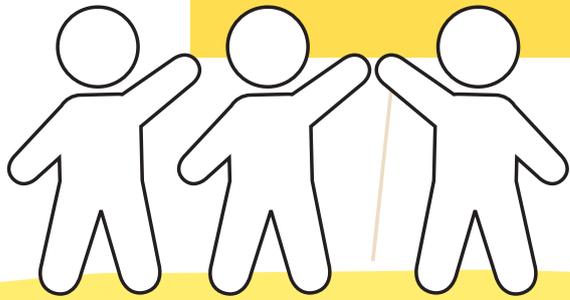
Name _____

Date _____

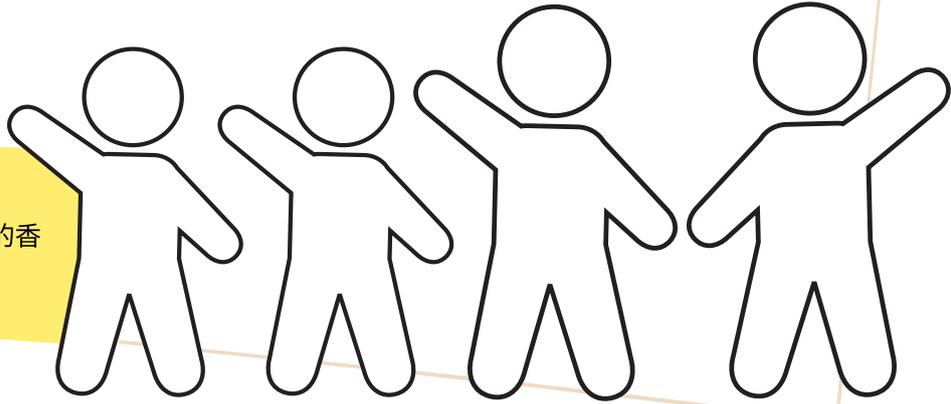
在異地落地生根

幾經辛苦，終於來到新家。環顧四週，感到有些陌生，為自己打氣，告訴自己，儘管困難，但我會努力適應！

居住地附近有鄰居嗎？把新朋友畫出來啦



不妨帶上小禮物拜訪你的鄰居，認識幾個當地的朋友，也可以與同樣移民當地的香港人保持聯絡，相互支持



你懷念香港嗎？最想念甚麼？

我願餘生歸此地



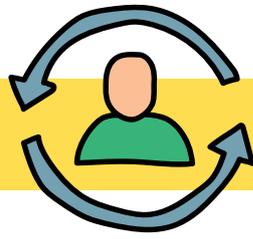
在一個疏遠的文化中，想找回家的感覺：煮一桌家的味道。

我想煮的菜式叫 _____

畫出來吧！



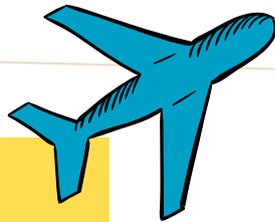
試試學習新的語言，開始一項運動，讓自己保持好奇心和動力



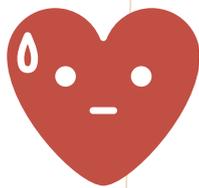
移民後的心情是怎樣？可多選

- | | | | |
|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 憤怒 | <input type="checkbox"/> 害怕 | <input type="checkbox"/> 緊張 | <input type="checkbox"/> 失望 |
| <input type="checkbox"/> 悲傷 | <input type="checkbox"/> 興奮 | <input type="checkbox"/> 快樂 | <input type="checkbox"/> 安心 |
| <input type="checkbox"/> 徬徨 | <input type="checkbox"/> 心煩意亂 | <input type="checkbox"/> 迷茫 | <input type="checkbox"/> 充滿希望 |
| <input type="checkbox"/> 無助 | <input type="checkbox"/> 難過 | <input type="checkbox"/> 煩躁 | <input type="checkbox"/> 煩躁 |
| <input type="checkbox"/> 不捨 | <input type="checkbox"/> 輕鬆 | <input type="checkbox"/> 孤單 | <input type="checkbox"/> 疏離 |
| <input type="checkbox"/> 憤恨 | <input type="checkbox"/> 平靜 | <input type="checkbox"/> 不知所措 | <input type="checkbox"/> 擔憂 |

移民後的生活和以前的生活，分別最大是甚麼？



當下令你最困擾的是什麼？



你還記得當初離開的原因嗎？

